

خواتین کو اپنی قابلیت کے بارے میں معذرت خواہ نہ رہیں۔

خواتین روسیہ اختیار نہیں کرنا چاہیے۔ تعلیم، تحقیق، جتنی خواہش ہو، وہ چار سون ہیں جو خواب کو حقیقت میں بدل سکتی ہیں۔ اپنے حالات کو اپنی خدمت بنائیں۔ ہر عمر میں سکھا جا سکتا ہے، ہر مرحلے پر اپنی ابتدا کی جاسکتی ہے، اور علم کے ذریعے انسان اپنے ساتھ دوسروں کی زندگی بھی بدل سکتا ہے۔"

مختصر تعارفی عبارت *

پاکستان کی ممتاز ماہر نفسیات، ایسچ پیٹھا لوجسٹ، محقق، مصنفہ اور اکیڈمک لیڈر ڈاکٹر شازیہ شہزادی * نے تدریس، تحقیق، جتنی خواہش ہو، وہ چار سون ہیں جو خواب کو حقیقت میں بدل سکتی ہیں۔ اپنے حالات کو اپنی خدمت بنائیں۔ ہر عمر میں سکھا جا سکتا ہے، ہر مرحلے پر اپنی ابتدا کی جاسکتی ہے، اور علم کے ذریعے انسان اپنے ساتھ دوسروں کی زندگی بھی بدل سکتا ہے۔"

BOX**PROFILE#

ڈاکٹر شازیہ شہزادی کون ہیں؟

پیشہ ورانہ شناخت:

ماہر نفسیات، ایسچ پیٹھا لوجسٹ، محقق، مصنفہ، ریزیڈنٹ اور ماہر تعلیم

تعلیمی قابلیت:

Sciences Behavioural & Social.D.Ph
Malaysia
Psychology Clinical MS
Audiology & Pathology Speech MS
Psychology Applied MS

موجودہ علمی وابستگی:

Malaysia Fellow Research Postdoctoral
External & Supervisor.D.Ph Adjunct
Malaysia Examiner

اہم علمی شعبے:

Psychology
Health Mental
Psychology Positive
Technique Freedom Emotional
Sciences Behavioural
Communication & Speech
Leadership Academic & Research

تصانیف:

چھ کتابوں کی مصنفہ

پیشہ ورانہ تجربہ:

26 سال سے ڈاکٹر مدد رسی، تحقیقی، کلینیکل، تربیتی اور انتظامی تجربہ

خصوصی دلچسپی:

نوجوان محققین کی تربیت، پی ایچ ڈی نگرانی، جتنی خواہش ہو، وہ چار سون ہیں جو خواب کو حقیقت میں بدل سکتی ہیں۔ اپنے حالات کو اپنی خدمت بنائیں۔ ہر عمر میں سکھا جا سکتا ہے، ہر مرحلے پر اپنی ابتدا کی جاسکتی ہے، اور علم کے ذریعے انسان اپنے ساتھ دوسروں کی زندگی بھی بدل سکتا ہے۔"

psychological evidence-based interventions



ڈاکٹر شازیہ شہزادی

علم، تحقیق اور خدمت کا ایک متاثر کن سفر

سوال 9: ایک کامیاب علمی رہنما میں کون سی خصوصیات ضروری ہیں

جواب:

علمی رہنما کو صرف عمدے سے نہیں بلکہ اپنے کردار سے نکالنا چاہیے۔ روشن، دیانت، فیصلہ سازی، کم از کم کے پرحال کی صلاحیت، نوجوانوں کی تربیت اور تحقیق کی کچھ بنیادی خصوصیات ہیں۔ میں اس قیادت پر یقین رکھتی ہوں جس میں لیڈر خود آگے بڑھنے کے ساتھ دوسروں کے لیے بھی راستے بنائے۔

سوال 10: آپ کی نظر میں کامیابی کی تعریف کیا ہے؟

جواب:

کامیابی صرف عمدہ، کھواد، ایوارڈ یا ڈگری کا نام نہیں ہے۔ میرے لیے کامیابی یہ ہے کہ آپ کے علم سے کسی طالب علم کا مستقبل بہتر ہو، کسی مریض کو امید ملے، کسی شخص کو سست ملے اور آپ کے کام کا مثبت اثر آپ کی موجودگی سے آگے بڑھے۔

سوال 11: اپنے طویل کیریئر میں مشکلات کا سامنا کیسے کیا؟

جواب:

ہر نتیجہ سفر میں تاخیر، عدم پڑائی، رکاوٹیں اور ایسے مرحلے آتے ہیں جہاں صحت کا نتیجہ فوری دکھائی نہیں دیتا۔ میں نے ایک اصول اپنایا کہ وقتی غامضی کو اپنی قابلیت کا فیصلہ نہ بنے۔ وہاں میں نے ہر مشکل کے بعد اپنی مہارت، تحقیق اور علمی پروفائل میں مزید اضافہ کیا۔ ثابت قدمی، اگلا اس دور سے نکل جانا چاہیے ہے جلد بازی میں نہیں کھول سکتی۔ بس ہر امید ہیں۔

سوال 12: آنے والے برسوں کے لیے آپ کا بڑا خواب کیا ہے؟

جواب:

میں تحقیق، جتنی خواہش ہو، وہ چار سون ہیں جو خواب کو حقیقت میں بدل سکتی ہیں۔ اپنے حالات کو اپنی خدمت بنائیں۔ ہر عمر میں سکھا جا سکتا ہے، ہر مرحلے پر اپنی ابتدا کی جاسکتی ہے، اور علم کے ذریعے انسان اپنے ساتھ دوسروں کی زندگی بھی بدل سکتا ہے۔"

سوال 13: خواتین کے لیے اعلیٰ تعلیم اور قیادت کے میدان میں آپ کا کیا پیغام ہے؟

جواب:

میں نے خود داری بھی ہے کیونکہ کبھی بولی بات طویل عرصے تک لوگوں کی رہنمائی کرتی ہے۔

سوال 14: خواتین کے لیے اعلیٰ تعلیم اور قیادت کے میدان میں آپ کا کیا پیغام ہے؟

جواب:

میں نے خود داری بھی ہے کیونکہ کبھی بولی بات طویل عرصے تک لوگوں کی رہنمائی کرتی ہے۔

تعلیم کی طرف سے ملنے والی تعلیم اور تحقیق کے ذریعے انسان اپنے ساتھ دوسروں کی زندگی بھی بدل سکتا ہے۔"

سوال 3: پی ایچ ڈی مکمل کرنے کے بعد پوسٹ ڈاکٹریٹ تحقیق کی طرف آنے کی بنیادی وجہ کیا تھی؟

جواب:

میرے لیے پی ایچ ڈی اختتام نہیں بلکہ تحقیق کے ایک زیادہ ذمہ دار مرحلے کا آغاز تھی۔ پوسٹ ڈاکٹریٹ ریسرچ کا مقصد اپنی تحقیق کو بین الاقوامی معیار سے جوڑنا، جدید طریقہ تحقیق سکھانا، اعلیٰ سطح کے جرائد میں علمی شراکت بڑھانا اور نوجوان محققین کی رہنمائی کرنا ہے۔ ایک محقق کو ڈگری کے بعد رکن نہیں چاہیے؛ اسے اپنے سوالات مزید گہرے کرنے چاہئیں۔

سوال 4: آپ کی تحقیق میں Emotional Technique Freedom یعنی EFT کو خاص اہمیت حاصل ہے۔ آپ اسے کیسے سمجھتی ہیں؟

جواب:

میری دلچسپی پیشہ ایسے نفسیاتی طریقوں میں رہی ہے جو سماجی تحقیق کے ذریعے انسان کی جذباتی

ABC
CERTIFIED

بقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت وزارت اطلاعات و نشریات حکومت پاکستان

Daily AAINA Quetta

روزنامہ آئینہ

پانی بمسور الہدیٰ عباسی

ریڈیو ریلیٹر، قیوم آباد، پانی پل، فیصل آباد

قیمت 5 روپے

ایڈیٹر فیصل کیم

چیف ایڈیٹر عامر امیر اعوان

03332831889 * Daily.aaina94@gmail.com

چیف ایڈیٹر و جانشین عامر امیر اعوان نے روزنامہ آئینہ کی پہلی کاپی پڑھ کر پوری مسرت کا اظہار کیا۔ ان کا کہنا تھا کہ یہ روزنامہ پاکستان کی ادنیٰ کاروباری روڈ کو جس سے شائع کیا جائے گا اس کی تمام تر ضروریات پوری کرے گا۔

